

# Αγαπητέ θείε Γιώργο

19 Φεβρουαρίου 2017



## Αγαπητέ θείε Γιώργο,

θα μπορούσα να σου τηλεφωνήσω αντί να σου στείλω γράμμα αλλά θεωρώ πως ο γραπτός μου λόγος θα σε επηρεάσει πιο πολύ από τον προφορικό. Αφορμή λοιπόν για αυτό το γράμμα στάθηκε ένα πρόσφατο μάθημα στη Βιολογία, καθώς και οι καθημερινές διαφημίσεις στις τηλεοράσεις και στα περίπτερα για τα τσιγάρα.

Στο προηγούμενο μάθημα της Βιολογίας αναφερθήκαμε στους πνεύμονες, στην χρησιμότητα του και στις ζημιές που μπορούν να προκληθούν σε αυτούς από διάφορους λόγους. Ένας από αυτούς είναι και το κάπνισμα.

Έχεις άραγε κοιτάξει ποτέ το πακέτο με τα τσιγάρα που αγοράζεις καθημερινά από το περίπτερο; Έχεις δει τις εικόνες που έχει απέξω; Έχεις διαβάσει τι γράφει για το κάπνισμα; Προφανώς και θ τα έχεις δει όλα αυτά στα οποία αναφέρομαι. Το θέμα όμως δεν είναι αν τα έχεις κοιτάξει, αλλά αν έχεις αναλογιστεί πόσο επιβλαβές είναι για τον οργανισμό μας το κάπνισμα. Μέχρι και το ίδιο

το κουτί στο οποίο περιέχονται. Θα έπρεπε λοιπόν να γνωρίζεις ότι το τσιγάρο το οποίο καπνίζεις συνεχώς, αυτό το αθώο όπως νομίζουμε αντικείμενο, δεν είναι και τόσο αθώο.

Ξέρω τι θα μου απαντούσες εάν βρισκόσουν εδώ αυτή την στιγμή: ότι είναι μια συνήθεια, γι' αυτή δεν κόβεται εύκολα. Κι όμως θείε δεν είναι απλώς μια συνήθεια, αλλά εθισμός. Το τσιγάρο περιέχει την νικοτίνη, οι οποία είναι ναρκωτικό και επιδρά στον εγκέφαλο και γενικά στο νευρικό σύστημα.

---

### **Δείτε επίσης: Σχολικός αγιασμός 2016 -2017 | Βιβλία**

---

Το χειρότερο όμως είναι ότι έχεις οδηγήσει και τους γύρω σου, ακόμη και τα ίδια σου τα παιδιά, σε παθητικό κάπνισμα, καθώς εισπνέουν τον καπνό από το τσιγάρο, το οποίο είναι εξίσου κακό με το να κάπνιζαν. Η προστασία από το κάπνισμα έχει γίνει ανθρώπινο δικαίωμα και οφείλεις να το σέβεσαι. Δεν μπορείς να εκθέτεις τους συνανθρώπους σου σε έναν τόσο μεγάλο κίνδυνο. Ούτε επιτρέπεται να καπνίζεις σε δημόσιους και κλειστούς χώρους.

Τέλος θα ήθελα να σου κάνω μια ερώτηση: Γιατί καταστρέφεις την υγεία σου; Γιατί το κάνεις αυτό στον εαυτό σου;

Θα ήθελα να σου πω ότι όλα αυτά στα γράφω για το καλό σου και δεν θα ήθελα να παρεξηγηθεί. Εάν κατάφερα έστω και λίγο να σε αφυπνίσω θα είμαι πολύ χαρούμενη.

Σε χαιρετώ!

Η ανιψιά σου,

Εύη!

**Σημείωση:** Με την επιστολή αυτή διακρίθηκε με το β' βραβείο η Ευανθία Γραβάνη, μαθήτρια της Β' Τάξης, στον Πανελλήνιο μαθητικό διαγωνισμό για τον έλεγχο του καπνίσματος με θέμα:

Παθητικό κάπνισμα και ανθρώπινα δικαιώματα. Υπεύθυνη για τον διαγωνισμό στο Γυμνάσιο Οβρυάς ήταν η κ. Μαράτου Σοφία. Υπεύθυνη για την συμμετοχή της η κ. Γραβάνη!



